



# Boali

# Healthy Food

## Cardápio Summit da Consciência

Gramado, 22 e 23 de maio de 2025

Estamos muito felizes em fazer parte do *Summit da Consciência!* Os pratos a seguir estão com condição especial para entrega no evento. Para que seu prato possa ser preparado e entregue em tempo hábil, é fundamental o pedido antecipado.



### Salada Hoje Eu Começo

Nossa salada mais vendida! Combina alface americana, frango desfiado, ricota temperada, cebola roxa, cenoura, ovos de codorna, uma incrível maçã crocante com açaí e molho de mostarda e mel. Uma opção leve e saborosa! Não contém glúten. **R\$ 41.**

**Opção vegetariana** com frango vegetal. **R\$ 44.**



### Salada Honey Crispy Chicken

Refeição leve e saborosa. Combinação irresistível de alface americana, frango crocante empanado, tomate fresco, palmito ao pesto, gorgonzola e finalizada com cebola crocante e um delicioso molho de mostarda e mel. **R\$ 46.**



### Wrap de Frango Picante

Feito com deliciosa tortilha integral multigrãos, frango desfiado, mix de verdes frescos, com ovo de codorna, tomate fresco, parmesão em lascas e croutons integrais crocantes e um irresistível molho Buffalo Ranch, levemente picante. É um prato fresco. Acompanha chips de batata doce assada. **R\$ 40.**

**Sem chips R\$ 35.**



### Burrito de Frango

Uma super refeição quente que vai encantar seu paladar! Feito com tortilha integral multigrãos, delicioso mix de arroz pérola e cateto integral, frango desfiado, tomate fresco, cebola-roxa crocante e avocado cremoso. Para dar o toque final, queijo muçarela derretido e um saboroso molho Buffalo Ranch, levemente apimentado. **R\$ 42.**

**Com chips R\$ 47.**



### Poke de Salmão

A versão Boali do Poke havaiano! Leva Mix de arroz pérola e cateto com molho azeite e limão, salmão fresco em cubos, avocado, tomate, milho crocante, chips de batatas doces, molho azeite e limão e sementes de chia. **R\$ 53.**



### Bowl Arroz Integral com Faláfel (vegano)

Uma refeição completa, quente e muito nutritiva! Feito com mix de arroz integral faláfel, saladinha de grão de bico, brócolis, cenoura, milho crocante e molho árabe (à base de gergelim). **R\$ 45.**



### Wrap Árabe com Faláfel (vegano)

Feito com deliciosa tortilha integral multigrãos e recheado com faláfel, mix de verdes, cebola roxa, homus, tomate fresco, pepino e molho árabe (à base de gergelim). **R\$ 43.**



### Bebidas **R\$ 14.** Sujeitas à disponibilidade:

- \* **Chá de mate verde** Boali zero sabor uva 300ml.
- \* **Guaraná** Wewi, orgânico ou zero 300ml.
- \* **Suco de laranja** 250ml.
- \* **Água mineral**, duas garrafas de 500ml, com ou sem gás.



### Sobremesas **R\$ 12,50.**

- \* **Cookie** (chocolate 70% sem glúten e sem lactose).
- \* **Brownie** (chocolate 70% sem glúten e sem lactose).
- \* **Cookie Proteico** Sublime (zero açúcar, glúten e lactose).
- \* **Chocolate de Gramado**, ao leite ou 70% cacau, duas barras.

### Pix Boali Gramado

É preciso fazer um **PIX individual para cada prato**, com no máximo uma bebida e uma sobremesa\*, pois o valor informa o pedido. Por isso pedimos **atenção ao valor** exato.

\* Se desejar maior quantidade, favor falar com nossa equipe.

O comprovante com seu nome será o ticket para retirada.

CNPJ 47.825.665/0001-06 Trideboa Gramado Alimentação Saudável Ltda



Venha visitar nosso restaurante na Av. Borges 3410, no centro de Gramado  
Informações sobre tele-entrega, cardápios, contatos, Instagram e outras, estão em:  
[gramadosaudavel.com](http://gramadosaudavel.com)